



# Recursos sobre la demencia

**CONTINUING CARE SERVICES**

## Servicios de Kaiser Permanente

Línea de ayuda para cuidados y problemas de conducta (24 horas)..... 800-900-3277

Grupos de apoyo para cuidadores ..... 619-641-4456

Hacer frente a la demencia de un ser querido (clase sobre memoria para familiares de miembros de Kaiser con demencia): la clase consiste en una descripción general de la información, los recursos y las estrategias de comunicación para ayudar a las personas involucradas en el cuidado de sus seres queridos con deficiencia cognitiva o demencia. La clase es de 2 horas en línea (virtual) el 1er y 3er martes del mes de 10 de la mañana. No se tienen que registrar, solamente haz clic en la imagen en el sitio. \*NOTA: El enlace no es compatible con Internet Explorer; funciona mejor con Google Chrome.

[www.positivechoice.org/coping-with-a-loved-ones-dementia/](http://www.positivechoice.org/coping-with-a-loved-ones-dementia/)

Neurología ..... 877-236-0333

Psiquiatría ..... 877-496-0450

Administración del cuidado de personas mayores..... 619-641-4027

<http://continuingcare-sandiego.kp.org/PDFs/SCM%20Brochure.pdf>

## Servicios a la comunidad

***Esta información ha sido recopilada de las listas de recursos de fuentes públicas o proveídas por los recursos en esta lista. Si no están específicamente identificadas como recursos de Kaiser Permanente, no hay una relación legal o interés financiero en ninguno de los servicios en esta lista. Kaiser Permanente no hace ninguna representación o juicio y no asume responsabilidad por la calidad de cuidados proveídos por ninguno de los servicios incluidos en esta lista. Los miembros deben ponerse en contacto con los proveedores y estar de acuerdo con los términos y tarifas antes de aceptar los servicios. Esta información no debe ser entendida como una autorización de pago. Por favor llame al Servicio de Miembros al 1-800-464-4000 si tiene cualquier pregunta sobre sus beneficios o cobertura.***

Alzheimer’s San Diego ..... 858-492-4400

Sus programas incluyen clases y talleres interactivos, grupos de apoyo para cuidadores, actividades sociales y excursiones.

[www.alzsd.org](http://www.alzsd.org)

Asociación de Alzheimer’s (línea de ayuda 24/7) ..... 800-272-3900

[www.alz.org](http://www.alz.org)

<http://continuingcare-sandiego.kp.org>



## Servicios a la comunidad (continuación)

Centro de Seguridad (Safety Center)

[www.alz.org/care/alzheimers-dementia-safety.asp](http://www.alz.org/care/alzheimers-dementia-safety.asp)

Datos y Cifras

<https://www.alz.org/alzheimer-demencia/datos-y-cifras>

George G. Glenner Alzheimer Family Centers, Inc (Hillcrest) ..... 619-543-4704

Chula Vista ..... 619-420-1703

Encinitas and Escondido ..... 760-635-1895

Los programas incluyen centros de día para mayores, cuidados temporal apoyando al cuidador y grupos de apoyo para el cuidador, cafés de memoria, y asistencia de manejo de casos del GlennerCare.

<https://glenner.org/services/caregiver-support-groups/>

UCSD Shiley-Marcos ADRC ..... 858-822-4800

Variedad de grupos para el apoyo de cuidadores, actividades/salidas y estudios de investigación. (pide por Tracey Truscott, LCSW)

<https://neurosciences.ucsd.edu>

Jewish Family Services

Balboa Adult Day Center (*centro de día para mayores*) ..... 858-637-3388

<https://www.jfssd.org/our-services/older-adults/social-wellness-centers/>

Southern Caregivers Resource Center..... 800-827-1008 / 858-268-4432

Programas incluyen clases, y apoyo para el cuidador, cuidado temporal proporcionando alivio a corto plazo para los cuidadores primarios.

[www.caregivercenter.org](http://www.caregivercenter.org)

Coast Care ..... 619-354-2544

*Programa de alivio para los cuidadores*

<https://coastcare.org>

The Alzheimer's Store (*la tienda de Alzheimer's*) ..... 800-752-3238

<http://alzstore.com>

La Asociación de la enfermedad de Parkinson en San Diego..... 619-971-3904

[www.parkinsonsassociation.org](http://www.parkinsonsassociation.org)

Dementia Friends USA (*amigos de demencia USA*)

Cambiando la forma de pensar, actuar y hablar de la demencia.

<https://dementiafriendsusa.org>

La Asociación para Degeneración Frontotemporal ..... 866-507-7222

Se ofrece una modesta asistencia financiera a las personas con FTD y sus socios de cuidado familiar a tiempo completo

[www.theaftd.org](http://www.theaftd.org)

## **Seguridad/Deambulando**

Take Me Home Program (*programa "llévame a casa"*)

Base de datos de fotos para personas con demencia, Alzheimer's y más.  
Organizada por el departamento del Sheriff y disponible para todos los  
agentes del orden.

[www.sdsheriff.net/tmh](http://www.sdsheriff.net/tmh)

Fundación de MedicAlert y Regreso Seguro ..... 800-432-5378

[www/medicalert.org/safe-found-dementia/](http://www/medicalert.org/safe-found-dementia/)

## **Investigaciones y estudios clínicos**

Bright Focus Foundation (*enfocados, optimistas y decididos*) ... 800-437-2423

[www.brightfocus.org](http://www.brightfocus.org)

San Diego Alzheimer Project (San Diego se une por una cura y cuidado)

[www.SDalzheimersproject.org](http://www.SDalzheimersproject.org)

UCSD Shiley Marcos Alzheimer's Disease Research Center..... 858-822-4800

(*centro de investigación de la enfermedad de Alzheimer's*)

<https://neurosciences.ucsd.edu>

*Para más información llame al 619-641-4456*